



# Hentzepeter Bekkenfysiotherapie

## Aanvullende therapievormen

*Een inwendig onderzoek of behandeling bij de bekkenfysiotherapeut hoort pijnloos te zijn!*

### Belang inwendig onderzoek

Een bekkenfysiotherapeut is gespecialiseerd in onderzoek naar de bekkenbodemspierfunctie. Voor een huisarts of specialist (uroloog, gynaecoloog, darmspecialist) kan deze uitslag een aanvulling zijn voor vervolgstappen (zoals wel of geen operatie of verder belastend onderzoek).

### Akkoord

Een week voor het inwendig onderzoek krijgt u hierover uitleg. Ook wordt aangegeven dat u zich altijd mag bedenken. Indien u akkoord gaat, vragen wij u dit schriftelijk te bevestigen.

### Palpatie

Dit is een manueel onderzoek, dus zonder instrumenten. Met palpatie kan de bekkenfysiotherapeut de functies van de bekkenbodem onderzoeken. Vaginale palpatie vindt veelal plaats bij urineverlies en/of verzakkingsklachten. Anale palpatie is met name bij ontlastingsklachten.

### POPQ

Het POPQ-onderzoek is eveneens een manueel onderzoek, waarbij beoordeeld wordt óf en in welke mate er sprake is van een verzakking van de blaas, baarmoeder of darm.

### Myofeedback

Bij een myofeedback onderzoek wordt een vaginaal of anaal ingebrachte probe aangesloten op het myofeedbackapparaat. Hiermee wordt de spieractiviteit van de bekkenbodem gemeten (het apparaat geeft geen stroom). Middels een grafiek is de spierkracht, de duur van aanspanning en mate en duur van ontspanning af te lezen op het apparaat.

### Functionele elektrostimulatie

Bij functionele electrostimulatie (FES) wordt de vaginaal of anaal ingebrachte probe aangesloten op het myofeedback apparaat. De zenuwvezels in de bekkenbodem worden licht geprikkeld ('tintelen') om de spieren beter te laten functioneren. Een FES behandeling wordt gebruikt bij een verminderd spiergevoel of flink krachtsverlies. Ook kan FES helpen bij gespannen bekkenbodemspieren, bij een overactieve blaas of bij pijnklachten aan de bekkenbodem.

### Ballontherapie

Bij ballontherapie wordt gebruik gemaakt van een smal ballonnetje dat vaginaal of anaal ingebracht kan worden. De ballon is met een slangetje verbonden aan een spuit, waardoor de ballon wat opgeblazen kan worden. Rectale ballontherapie kan helpen bij obstipatie en fecaal verlies. Een vaginale ballon of pelotte kan helpen bij pijn bij vrijen of vaginistische klachten.

### Aanschaf probes

Probes, ballonnen en pelottes zijn persoonsgebonden. Uw bekkenfysiotherapeut kan ze voor u bestellen. Wel dient u ze zelf te betalen daar de zorgverzekeraars ze meestal niet vergoeden. Uw therapeut informeert u tijdig over de kosten van myofeedback, FES of ballontherapie.

### Kinderen

Ook bij kinderen kan, met schriftelijke toestemming van de ouders en in het bijzijn van de ouders, palpatie plaatsvinden bij plas- of poepklachten. Dit is altijd anaal, óók bij meisjes! Dit alleen bij een geregistreerd bekkenfysiotherapeut met het certificaat kinderbekkenfysiotherapeut.