



# Hentzepeter Geriatriefysiotherapie

## Consult kwetsbare ouderen

inschatting op valrisico en risicofactoren

### Eenmalig consult Kwetsbare Ouderen

De huisarts kan een *eenmalig consult kwetsbare ouderen* aanvragen. Onze geriatriefysiotherapeut komt dan bij de oudere aan huis langs voor een uitgebreide intake en diverse beweegtesten, om te bepalen hoe het gesteld is met de mobiliteit, spierkracht en reflexen. Ook wordt het risico op valpartijen ingeschat. Na afloop wordt een uitgebreid rapport voor de huisarts opgesteld en wordt deskundig advies gegeven over eventuele aanpassingen in huis, om makkelijker de dagelijkse handelingen uit te kunnen voeren of ter valpreventie. Soms is het advies om gericht te trainen bij onze (geriatrie)fysiotherapeut of naar SeniorenFit of Valpreventie te gaan.

### Screening

De geriatriefysiotherapeut screent de oudere op een aantal grond-motorische eigenschappen, namelijk: uithoudingsvermogen, de algehele spierkracht (van romp, bovenste en onderste extremiteit), coördinatie en het evenwicht of de balans. Ook wordt gescreend op de kwetsbaarheid van de oudere.

### Intake en testen

De geriatriefysiotherapeut neemt een specifieke intake af, gericht op de hulpvraag (van zowel de huisarts als van de oudere zelf), de bewegingsactiviteiten in het normale dagelijkse leven en de (eventuele) valgeschiedenis. Aan de hand van testen en metingen worden de grond-motorische eigenschappen in kaart gebracht. Met een specifiek op ouderen gerichte vragenlijst wordt de kwetsbaarheid bepaald.

### Conclusie

De geriatriefysiotherapeut geeft tips en advies aan de oudere zelf en stelt een rapport op voor de huisarts met aanbevelingen. Dit kan bestaan uit advies voor aanpassingen in en om het huis, het advies ten aanzien van hulpmiddelen, een gericht trainingsadvies zoals wandelen of naar een groep bewegen voor ouderen (zoals SeniorenFit) en/of een cursus Valpreventie volgen. Soms kan individuele behandeling bij de (geriatrie)fysiotherapeut het advies zijn. Ook de familie en zorgverleners kunnen aanbevelingen krijgen ter ondersteuning van de oudere.

### Kosten

De kosten voor het *eenmalig consult kwetsbare ouderen* kunnen vergoed worden door de zorgverzekeraar, mits op verzoek van de huisarts.

