



### **Geboren: Néo**

Bij Sander Buurman en zijn vrouw Wendy is op 26 augustus hun 3<sup>e</sup> kindje geboren: een zoontje genaamd Néo! Vanaf 12 september is Sander terug van zijn papa- en vakantieverlof. (Voor wie een kaartje wil sturen: aub bij ons afgeven, dan zorgen we dat het bij Sander komt)

### **Fysiotherapie en méér**

Wij verzorgen al ruim 20 jaar fysiotherapie en gespecialiseerde bekkenfysiotherapie en geriatriefysiotherapie in Zaltbommel en in Gameren. Tevens bieden we beweegprogramma's op maat:

#### *Fysiotherapie*

- *Fysiotherapeuten: Sander Buurman, Cathy van Delft, Anouk van Nistelrooij*
- Gericht op begeleiding bij pijnlijk of beperkt bewegen en bij klachten aan spieren, banden en gewrichten. Bijvoorbeeld na een (sport)ongeval of operatie of klachten met een orthopedische of neurologische reden

#### *Bekkenfysiotherapie*

- *Bekkenfysiotherapeut: Helga Hentzepeter*
- Specialisatie bij bekkenbodemplakten (zoals urineverlies, vaak blaasontstekingen, fecaal verlies, obstipatie, verzakingsklachten of pijn bij vrijen) en bij bekkenpijn.
- Tevens *kinderbekkenfysiotherapie* bij natte broeken, buikpijn of obstipatie (≥4 jaar).

#### *Geriatricfysiotherapie*

- *Geriatricfysiotherapeut: Erica Postema*
- Specifiek voor ouderen (65+) die gecombineerde klachten hebben, na een operatie (nieuwe heup of knie) of die te maken hebben met valangst of dementie.

#### *Beweegprogramma's*

- *CIOS-beweegtherapeut: Sebastian Vos*
- Dagelijks verzorgen we trainingen, gegeven door Sebas en/of een fysiotherapeut

### **Onze beweegprogramma's**

- Medische fitness      Begeleidt trainen met cardio- en fitnessapparatuur
- Bommelfit              Dynamisch trainen met zowel apparatuur als klein oefenmateriaal
- Senioren Fit            Trainen voor 65+
- ZwangerFit             Fit zijn én blijven tijdens de zwangerschap + voorbereiden op bevalling
- MamaFit                Trainen voor een vlot herstel na je bevalling

### **Abonnement beweeggroepen**

Voor al onze beweegprogramma's geldt een 'knipkaart' systeem. Dit houdt in dat we alléén een les van uw 'knipkaart' afschrijven, als u daadwerkelijk die dag hebt getraind bij ons. Zo kunt u met uw kwartaalabonnement langer doen dan de gebruikelijke 13 weken elders, omdat ziekte of vakantie bij ons níet worden doorgerekend. Wel is het prettig als u tijdig afzegt!

Helga



Erica



Sander



Cathy



Anouk



Sebas

